



PILAT HANDI NATURE 42

Projet associatif – janvier 2026



Contexte

Pilat Handi Nature 42 est une association située dans le Parc naturel régional du Pilat, avec pour objectif de rendre des activités en pleine nature accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous sommes orientés vers la pratique du handbike toute terrain (vélo à main adapté), de trikes autres matériels spécifiques.

Objectifs de l'association

1. Accessibilité

Contexte d'accueil adapté : parkings, sanitaires, ligne de bus, local.

Mettre à disposition le matériel spécifique (handbikes, trikes...), l'entretenir.

Identifier des circuits naturels variés (difficulté, paysages) pour répondre aux besoins de différents niveaux de pratique.

2. Inclusion

Permettre aux personnes en situation de handicap moteur de profiter des plaisirs du sport en pleine nature.

Promouvoir la mixité avec des activités ouvertes à tous (valides et non-valides) avec des adhérents pratiquants le VTT, femmes, hommes de tous âges.

L'association compte à ce jour, 70 adhérents de profils très différents dont 1 tiers en situation de handicap.

3. Sensibilisation à l'environnement

Développer un rapport harmonieux avec la nature tout en respectant l'écosystème local.

Former les participants à une pratique responsable des sports de nature.

4. Développement personnel et bien-être

Favoriser l'autonomie, le dépassement de soi et l'amélioration de la condition physique des participants.

Actions principales

1. Cartographie

Étude de terrain pour identifier les itinéraires accessibles.

Collaboration avec le Parc naturel du Pilat pour garantir des interventions respectueuses de l'environnement.

Référencer les parcours accessibles pour guider les utilisateurs.

Exemple site Pilat Rando :

<https://pilat-rando.fr/trek/1441-VTT-n5---Bourdouse---Difficulte-vert>

2. Acquisition de matériel adapté

Achat de matériels adaptés à différents niveaux de handicap et à l'utilisation en milieu naturel.

Entretien régulier des équipements pour garantir sécurité et durabilité.

3. Organisation de sorties et événements

Création d'un calendrier annuel d'activités.

Mise en place de sorties encadrées par des bénévoles formés et accompagnateurs.

Organisation d'un événement annuel "B'Handi Tour" pour promouvoir l'activité et sensibiliser le public.

4. Formation et accompagnement

Formation des bénévoles et encadrants à l'utilisation des handbikes et à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Mise en place d'initiations pour les nouveaux utilisateurs.

5. Partenariats locaux

Collaboration avec les associations de handicap, les collectivités locales, et les clubs de sports nature. Développement de notre base de données et réseau d'accompagnateurs réguliers ou occasionnels.

Recherche de partenariats avec des entreprises locales pour financer le projet (mécénat, sponsoring).

Bénéfices attendus

1. Pour les participants

Accès à des espaces naturels riches et variés rarement proposé à ce type de public.

Bienfaits physiques (renforcement musculaire, endurance) et psychologiques (évasion, confiance en soi).

2. Pour la communauté locale

Dynamisation des activités sportives inclusives dans le Parc du Pilat.

Sensibilisation accrue à l'inclusion et à l'accessibilité.

3. Pour l'environnement

Valorisation du patrimoine naturel.

Pratique sportive en harmonie avec la nature.

Sources de financement possibles

Subventions publiques : La Région AURA, Le Département de la Loire, La Communauté de Communes des Monts du Pilat, FDVA.

Aides du Parc naturel régional du Pilat.

Mécénat d'entreprises locales.

Appels à projets fondations d'entreprises.

Adhésions et dons des membres de l'association.

Conclusion

Pilat Handi Nature 42 concrétise sa vision d'un environnement naturel inclusif et accessible à tous en rendant possible la pratique du handbike au cœur du Parc du Pilat, l'association crée des opportunités de sport, de mutualisation des moyens, de découverte et de partage pour le plus grand nombre, tout en sensibilisant à l'importance de préserver la nature.

<https://www.facebook.com/groups/pilathandinature42>
Site internet <https://www.pilathandinature.fr>

